Kursplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.00	Reha-Sport				Reha-Sport		
					Frauen		
10.00	Reha-Sport		Reha-Sport		Reha-Sport		
					Frauen	Antje	
11.00	Reha-Sport					Wiebke	**Meditation**
	Heinrichstr. 10				Reha-Sport	Suse	3.4., 24.4., 29.5.,
12.00					09.30 -10.15	Ulrike	26.6., 31.7., 28.8
					Herringen	Tina	25.9.,30.10.,27.1
14.00						Holger	
						Ute	
15.00		Reha-Sport					
		Wasser/Frauen					
16.00		Reha-Sport			Reha-Sport	Wassergymnastik findet in	
		Wasser			Wasser+ **17.00**	der Waldorfschule statt.	
17.00		Reha-Sport		Reha-Sport	Autogenes	(Zufahrt über Moltkestr.)	
		Wasser+ **18.00**			Training		
18.00	Reha-Sport	**Pilates**	Reha-Sport				
			Frauen		**Yoga**		
19.00	Feldenkrais	Autogenes	**Indian**	**Meditation**		Antje´s Physiotherapie	
		Training	**Balance**	**2.+ 4. Do im**		Wiescherhöfener Markt 1	
20.00				**Monat**		02381- 6609720	